

Verhaltens- und Gesprächstraining sowie Maßnahmen der Eigensicherung

Seminar - Nr.: PO 4

Zielgruppe: Bedienstete der Ortspolizeibehörden im Innendienst und im Außendienst

Seminarinhalte: Modul 1: Geschickt kommunizieren

- Grundlagen der Kommunikation
- Signale der Körpersprache
- Distanzverhalten
- Eigensicherung
- Vertrauen
- Wahrnehmung, ein Filter unserer Realität
- Stufen zur Verhaltensänderung
- Kommunikationstechniken
- Werkzeuge zur Konfliktlösung

Modul 2: Emotionale und soziale Kompetenz

- Empathie
- Umgang mit sich selbst
- Umgang mit anderen
- Zusammenarbeit
- Perspektivwechsel
- Emotionale Kompetenz
- Vorurteile
- Befragungen durchführen
- Sozialkompetenzen

Modul 3: Aus der Praxis für die Praxis

- Schwierige Situationen meistern
- Interkulturelle Kompetenz
- Tätertypologien – Umgang mit psychisch Kranken
- Umgang mit demenzkranken Menschen
- Verhalten vor Gericht
- Richtig telefonieren

Präventionssport

(Jeweils zweimal wöchentlich in jedem Modul)

- Methodik:** Vortrag, Lehrgespräch,
Diskussion, Erfahrungsaustausch
- Referenten:** Jörg Klein,
Roman Michel,
Christian Schreiner,
Angela Schmitz
- Zeit:**
- | | | |
|----------------|----------------|-----------------------|
| <u>Modul 1</u> | | |
| Montag bis | 24.02.2025 bis | 08:00 bis 13:00 Uhr, |
| Freitag | 28.02.2025, | |
| <u>Modul 2</u> | 10.03.2025 bis | gleiche Zeiten wie in |
| | 14.03.2025, | Modul 1 |
| <u>Modul 3</u> | 31.03.2025 bis | gleiche Zeiten wie in |
| | 04.04.2025, | Modul 1 |
- Ort:** Saarländische Verwaltungsschule,
Konrad-Zuse-Straße 5,
66115 Saarbrücken,
Seminarraum im 1. Obergeschoss
- Bitte bringen Sie an zwei Tagen der Woche leichte Sportbekleidung und Turnschuhe mit (Präventionssport findet zum Teil drinnen als Training im Fitnesscenter und draußen als Walkingtraining statt. Die Sporttage werden noch bekannt gegeben. Die Teilnahme am Sport ist freiwillig. Der Sport findet am Nachmittag von 13.30 bis 15.30 Uhr statt.
- Teilnehmerzahl:** **begrenzt auf 15 Personen**
- Teilnehmergebühr:** 600,-- €
- Ansprechpartner:** Lars Claußen, Tel.: (0681) 9 26 82 12 oder
l.claussen@verwaltungsschule-saar.de